

Programm Herbst/Winter 2021/22



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

www.ekiz-untereschranne.com
ekiz@ebbs.tirol.gv.at





*„Man darf nicht verlernen
die Welt mit den Augen
eines Kindes zu sehen.“*

Henry Matisse

Der Sommer ist vorbei und der Herbst steht in den Startlöchern. Vieles ist ungewiss und trotzdem hoffen wir, dass vieles auch „normal“ bleiben wird.

Das Zitat von Henry Matisse sollte uns – was auch immer in diesem Herbst auf uns zukommen mag – dabei nicht vergessen lassen, dass die Wahrnehmung der Kinder eine ganz besondere ist! Lassen wir uns auf sie ein und genießen jeden Moment und jede Situation – es wird unser aller Leben bereichern!

In diesem Sinne wünsche ich euch allen offene Augen für eine besondere Zeit und viele persönlich bereichernde Momente!

Wir freuen uns auf euch bei uns im EKIZ!



Kontakt:

- Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums
Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs
ekiz@ebbs.tirol.gv.at, www.ekiz-untereschranne.com

Zu folgenden Öffnungszeiten stehen unsere Mitarbeiterinnen während der Gruppenangebote für Fragen in unseren Räumlichkeiten in Ebbs zur Verfügung:

Montag: 8.00–11.15 Uhr und 14.30–16.00 Uhr

Dienstag: 8.00–11.15 Uhr

Mittwoch: 7.30–11.45 Uhr

Donnerstag: 7.30–11.15 Uhr

Freitag: 7.30–11.45 Uhr

Da während dieser Zeit aber Gruppenangebote stattfinden, bitten wir euch uns für Anmeldungen, Fragen und Anregungen per Mail zu kontaktieren!

Anmeldung und Information

Für alle Gruppen, Vorträge und Kurse in unserem Eltern-Kind-Zentrum ist eine verbindliche, möglichst frühzeitige Anmeldung per Mail (ekiz@ebbs.tirol.gv.at) notwendig.

Wir versichern allen TeilnehmerInnen, dass wir uns immer an die aktuell geltenden Corona-Auflagen halten, jedoch können Terminänderungen oder Absagen unseres Programms leider auch kurzfristig notwendig werden. Sämtliche Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht und angemeldete TeilnehmerInnen werden per Mail informiert! Danke für das Verständnis!

Sollte ein bereits bezahlter Kurs nicht stattfinden können, werden wir natürlich die Kosten rückerstatten.

Von der Anmeldung ausgenommen ist der Offene Eltern-Kind-Treff.

Mitglied werden in unserem Verein

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden. Durch die Mitgliedschaft bleibst du nicht nur auf dem Laufenden, du hast auch die Möglichkeit, das EKIZ aktiv mitzugestalten.

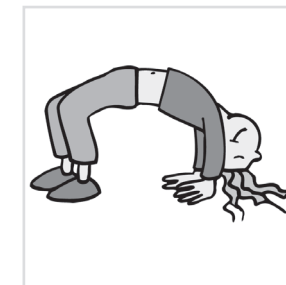
Wir sind Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und vernetzen uns so mit anderen Eltern-Kind-Zentren in Tirol. Die Mitgliedschaft bietet zahlreiche Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern-Kind-Zentren der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich und gilt von September bis August, angepasst an das Schuljahr. Wenn du Mitglied werden möchtest, schreib uns gerne per Mail!

Bankverbindung:

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359



Unsere Gruppen und Kurse werden ausschließlich von ausgebildetem Fachpersonal geleitet:

Eltern-Kind-Gruppen

- Kathrin Widmoser: Sonderkindergartenpädagogin, Früherzieherin, Frühförderin, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
- Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

Spielgruppe

- Sonja Hechenblaickner: Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin
- Annelies Perthaler: Evolutionspädagogin, Kinderkrippenpädagogin in Ausbildung

Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

Obfrau: Kathrin Widmoser

Obfrau-Stellvertreterin: Bettina Tiefenthaler

Vertretung aus der Gemeinde Ebbs: Gemeinderätin GV Andrea Bauhofer

Vertretung aus der Gemeinde Walchsee: Gemeinderätin Ing. Andrea Planer, Diplom-Pädagogin

Gruppenangebote

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder kannst du gemütlich Zeit mit deinen Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und dich über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen.

Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol von 14.00–16.00 Uhr angeboten.

TERMINE:

jeden Montag | 14.30–16.00 Uhr

(der offene Treff findet nur außerhalb der Schulferien statt)

13. / 20. / 27. Sept. (Elternberatung), 4. / 11. / 18. / 25. Okt. (Elternberatung), 8. / 15. / 22. (Elternberatung) / 29. Nov., 6. / 13. / 20. Dez. 2021

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl, einer Gruppe anzugehören und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

TERMINE:

jeweils 9.00–11.00 Uhr

ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern

EKIZ Ebbs

Gruppe Montag:

Block 1: 20. / 27. Sept., 4. / 11. / 18. Okt., 8. / 15. / 22. / 29. Nov., 6. / 13. / 20. Dez. 2021

Block 2: 10. / 17. / 24. / 31. Jän., 7. / 21. / 28. Feb., 7. / 14. / 21. März 2022

Gruppe Dienstag:

Block 1: 21. / 28. Sept., 5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. / 30. Nov., 7. / 14. / 21. Dez. 2021

Block 2: 11. / 18. / 25. Jän., 1. / 8. / 22. Feb., 1. / 8. / 15. / 22. März 2022

Gruppe Donnerstag:

Block 1: 23. / 30. Sept., 7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2021

Block 2: 13. / 20. / 27. Jän., 3. / 10. / 24. Feb., 3. / 10. / 17. / 24. März 2022

Walchsee – Mehrzweckgebäude/Volksschule

Gruppe Mittwoch:

Block 1: 22. / 29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov., 1. / 15. / 22. Dez. 2021

Block 2: 12. / 19. / 26. Jän., 2. / 9. / 23. Feb., 2. / 9. / 16. / 23. März 2022

BEITRAG (Block 1: 12 Termine / Block 2: 10 Termine):

Block 1: € 72,- / € 84,- für Nicht-Mitglieder

Block 2: € 60,- / € 70,- für Nicht-Mitglieder

SPIELGRUPPE

Regenbogen

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen! Die Kinder haben zweimal wöchentlich die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (€ 6,20 jährlich) ist für die Teilnahme der Spielgruppe verpflichtend notwendig.

TERMINE:

jeweils Mittwoch und Freitag | 8.30–11.30 Uhr

Block 1: 24. / 29. Sept., 1. / 6. / 8. / 13. / 15. / 20. / 22. Okt., 3. / 5. / 10. / 12. / 17. / 19. / 24. / 26. Nov., 1. / 3. / 10. / 15. / 17. Dez. 2021

Block 2: 12. / 14. / 19. / 21. / 26. / 28. Jän., 2. / 4. / 9. / 11. / 23. / 25. Feb., 2. / 4. / 9. / 11. / 16. / 18. / 23. / 25. / 30. März, 1. Apr. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

ZIELGRUPPE:

Kinder ab 2,5 Jahren

BEITRAG (22 Termine inkl. Jause):

€ 264,-

ELTERN-KIND-MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache. In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- Miteinander singen und tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen, Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- Ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet.

Bei genügend Anmeldungen und Nachfrage bieten wir zusätzlich eine Gruppe am Vormittag in Ebbs an!

TERMINE:

jeweils Dienstag | 15.15–16.00 Uhr

Block 1: 28. Sept., 5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. / 30. Nov., 7. / 14. Dez. 2021

Block 2: 11. / 18. / 25. Jän., 1. / 8. / 22. Feb., 1. / 8. / 15. / 22. März 2022

ORT:

Turnsaal im Kindergarten Walchsee

LEITUNG:

Mag. Renate Böhmer-Scharnagl, Musikpädagogin

ZIELGRUPPE:

Kleinkinder von 1,5 bis 4 Jahren mit Begleitung

BEITRAG (10 Termine):

€ 90,- / € 100,- für Nicht-Mitglieder

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert. Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor. Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig! Um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen, ist die TeilnehmerInnenzahl begrenzt. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an. Sollte ein Start des Kurses aufgrund von Corona-Auflagen nicht möglich sein, wird der Kurs online über Zoom angeboten und kann somit definitiv stattfinden.

TERMINE:

jeweils Montag | 17.30–18.45 Uhr

Block 1: 13. / 20. / 27. Sept., 4. / 11. / 18. Okt. 2021

Block 2: 8. / 15. / 22. / 29. Nov., 6. / 13. Dez. 2021

Block 3: 10. / 17. / 24. / 31. Jän., 7. / 14. Feb. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs oder online via Zoom

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ZIELGRUPPE:

Werdende Mamas zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

BEITRAG (für 6 Termine):

€ 78,-

BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung.

Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen. Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickeln ... gegeben.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 10.00–11.30 Uhr

Block 1: 22. / 29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt. 2021

Block 2: 12. / 19. / 26. Jän., 2. / 9. Feb. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

ZIELGRUPPE:

Eltern mit Babys von 0 bis ca. 6 Monaten

BEITRAG (für 5 Einheiten):

€ 65,-

RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt. In diesem Kurs wird die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen.

Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen! Um eine angenehme Gruppengröße zu ermöglichen, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

Sollte ein Start des Kurses aufgrund der Auflagen nicht möglich sein, wird der Kurs online über Zoom angeboten und abgehalten und kann somit definitiv stattfinden.

TERMINE:

jeweils Dienstag | 10.00–11.00 Uhr
Block 1: 14. / 21. / 28. Sept., 5. / 12. / 19. Okt. 2021
Block 2: Termine werden im Herbst bekannt gegeben.

ORT:

EKIZ Ebbs oder online via Zoom

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ZIELGRUPPE:

Mamas mit Babys

BEITRAG (für 6 Einheiten):

€ 78,-

KUNDALINI-YOGA

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches Yogasystem mit dynamischen und meditativen, kräftigenden und entspannenden, heilenden und belebenden Übungsreihen.

Sie bieten in ihrer Kombination von Bewegungsabläufen, bewusster Atemführung, Meditation und Entspannung eine Vielfalt an Techniken, um einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. Dabei kommt es nicht darauf an, an das Ergebnis zu denken, sondern den Prozess zu genießen, die momentanen Möglichkeiten zu akzeptieren und sich daran zu erfreuen.

TERMINE:

jeweils Montag oder Donnerstag | 19.00–20.15 Uhr
Gruppe Montag:
Block 1: 13. / 20. / 27. Sept., 4. / 11. / 18. / 25. Okt., 8. / 15. / 22. Nov. 2021
Block 2: 10. / 17. / 24. / 31. Jän., 7. / 14. / 21. / 28. Feb., 7. / 14. März 2022
Gruppe Donnerstag:
Block 1: 7. / 14. / 21. / 28. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. Dez. 2021
Block 2: 13. / 20. / 27. Jän., 3. / 10. / 17. Feb. 2022

ORT:

EKIZ Ebbs oder online via Zoom

LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

ANMELDUNG UND INFOS:

info@karin-ritzer-yoga.at

BEITRAG (für 10 Einheiten):

€ 130,-

Veranstaltungen für Kinder

EVO-TURNEN FÜR SCHLAUE KIDS

Spielegerisch ins Gleichgewicht

Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache, leichteres Lernen und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Labyrinth und Rhythmus aktivieren wir unsere Sinne und unser Gehirn und verbessern dadurch unsere Körperwahrnehmung und trainieren spielerisch unser Gleichgewicht.

Das EVO-Turnen ist ein Angebot im Freien und die Übungen werden in der Natur und im Wald ausgeführt und in die Bewegung integriert, daher brauchen die Kinder dem Wetter angepasste Kleidung.

TERMINE:

jeweils Mittwoch | 15.00–16.30 Uhr
Block 1: 22. / 29. Sept., 6. / 13. / 20. Okt., 3. Nov. 2021
Block 2: 10. / 17. / 24. Nov., 1. / 15. / 22. Dez. 2021
Block 3: 12. / 19. / 26. Jän., 2. / 9. / 23. Feb. 2022

TREFFPUNKT:

Annelies Perthaler, Buchberg 26a

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6 bis 10 Jahren

BEITRAG (für 6 Einheiten):

€ 48,- / € 54,- für Nicht-Mitglieder

LESEGESCHICHTEN MIT DEM KAMISHIBAI

Mit dem Kamishibai – einem Bilderbuchkino – können Kinder in die Welt von Geschichten und Büchern eintauchen. In der Bücherei werden mit diesem Erzähltheater spannende und lustige Geschichten erarbeitet, vorgelesen und gestaltet.

TERMINE:

Die Termine werden im Herbst auf unserer Homepage sowie auf der Infotafel der Bücherei veröffentlicht.

ORT:

Bücherei Ebbs, Kaiserbergstraße 5

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Ebbs

LESEZWERGE

Einmal im Monat treffen sich die Lesezwerge zum gemeinsamen Lesen, Singen, Spielen, Basteln und Jausen in der Bücherei. Für Kinder ab ca. 18 Monaten mit Begleitung.

TERMINE:

jeweils Montag | Gruppe 1: ab 9.00 Uhr, Gruppe 2: ab 10.15 Uhr
20. Sept., 18. Okt., 15. Nov., 13. Dez. 2021, 10. Jän., 7. Feb. 2022

ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

LEITUNG:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin, Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

BEITRAG (pro Treffen):

€ 4,- inkl. Material und Jause

ANMELDUNG:

Annette Wachinger, annette.wachinger@gmx.at

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

ERSTHELFER VON MORGEN

Erste Hilfe ist keine Hexerei!

Schon Kinder können spielerisch erlernen, einen Notfall zu erkennen und einen Notruf abzusetzen. Auch einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen können sie bereits selbst durchführen.

Speziell geschulte InstruktorInnen der Johanner bringen Kindern Erste Hilfe nahe, lehren das richtige Anlegen von Verbänden und Pflastern und bereiten spielerisch auf den Ernstfall vor.

Beim zweiten Termin wird zusätzlich ein Rettungswagen vorgeführt und so die Angst vor Notsituationen genommen.

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

TERMINE:

Do, 7. und 14. Okt. 2021 | 15.30-17.00 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

BEITRAG:

€ 20,-

Veranstaltungen für die ganze Familie

ADVENTEINSTIMMUNG

Zum Beginn der ruhigen und besinnlichen Vorweihnachtszeit möchten wir euch zu unserer Adventeinstimmung sehr herzlich einladen!

Gemeinsam möchten wir bei dieser kurzen und vor allem kindgerecht gestalteten Andacht in die Vorweihnachtszeit starten!

Wir freuen uns auf alle Eltern, Kinder und alle anderen Interessierten, die sich die Zeit nehmen dabei zu sein und mitzuwirken!

TERMIN:

Fr, 26. Nov. 2021 | 17.00 Uhr

ORT:

Pfarrkirche Ebbs

Veranstaltungen für Eltern und Erwachsene

„RICHTIG“ SCHIMPFEN!?

Achtsame Kommunikation mit Kindern

Oft reden Eltern auf Kinder ein und wollen ihnen vermitteln, wie sie sich ein kooperatives Zusammenleben in der Familie vorstellen, und fühlen sich doch nicht gehört.

- Was ist achtsame Kommunikation mit Kindern?
- Wie sollen Eltern reden, damit Kinder folgen können?

TERMIN:

Di, 28. Sept. 2021 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Sabine Schäffer, Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Früherzieherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

BEITRAG:

€ 6,- / € 8,- für Nicht-Mitglieder

KLEINE HELFER AUS DER NATURAPOTHEKE

Mit verschiedenen Kräutern, Beeren etc. aus der Natur können wunderbare und wohltuende abwehrstärkende Nothelfer hergestellt werden.

Bei diesem Workshop laden wir euch ein, Materialien und Produkte für eure eigene Hausapotheke kennen zu lernen und herzustellen.

TERMIN:

Mi, 29. Sept. 2021 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Maria Bachmann, Kräuter- und Wanderführerin

BEITRAG:

€ 15,- (exkl. Materialbeitrag)

SIEBEN SICHERHEITEN, DIE KINDER BRAUCHEN

Jeder Mensch hat in seiner kindlichen Entwicklung sieben Evolutionsstufen durchlebt.

Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten.

Ist dies auf Grund von Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich Auffälligkeiten, wie mangelndes Selbstvertrauen, Schüchternheit, Hyperaktivität, verzögerte Sprachentwicklung, Lernschwierigkeiten ...

Die Evolutionspädagogik zeigt einen neuen Weg, wie Eltern ihre Kinder verstehen und eine positive Entwicklung unterstützen und aktivieren können.

TERMIN:

Do, 14. Okt. 2021 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

BEITRAG:

Freiwillige Spende

RICHTIG ESSEN MACHT KINDER SCHLAU UND FIT

Kinder sind heute geforderter denn je. Leistung ist angesagt – in der Schule, aber auch bei den vielfältigen Freizeitaktivitäten. Wer möchte nicht sein Kind dabei unterstützen, sowohl geistig als auch körperlich fit zu sein, um den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden. Eine gesunde Entwicklung wird gefördert durch:

- die richtigen Lebensmittel
- die richtige Zusammensetzung
- die richtige Menge
- die richtige Verteilung der Mahlzeiten

Hinweis: Ein Unkostenbeitrag für Lebensmittel wird bei der Veranstaltung eingehoben.
Ein umfassendes Skriptum mit Tipps und Rezepten kann erworben werden.

TERMIN:

Sa, 23. Okt. 2021 | 10.30–ca. 14.00 Uhr

ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:

Karin Gratzner, Ärztl. geprüfte Ernährungs-, Kinder- und Seniorengesundheitstrainerin

BEITRAG:

€ 6,- / € 8,- für Nicht-Mitglieder

ERSTE HILFE AUFFRISCHUNGSKURS

Das Beherrschen von Erste-Hilfe-Kenntnissen ist für ein richtiges Reagieren im Notfall notwendig. Empfohlen wird eine Auffrischung spätestens alle 3 Jahre.

Schwerpunkt dieses Kurses sind die Versorgung bewusster Menschen sowie das intensive Training der Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Die Wahrscheinlichkeit, zu einem Unfall oder einer Notsituation dazuzukommen ist hoch. Nehmen Sie sich deshalb die Zeit, um im Ernstfall fachgerecht helfen zu können!

TERMIN:

Mi, 3. Nov. 2021 | 19.00–22.00 Uhr und

Mi, 10. Nov. 2021 | 19.00–22.00 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

InstruktorInnen der Johanniter Tirol

BEITRAG:

€ 55,- / € 60,- für Nicht-Mitglieder (2 Abende)

FAMILIENFESTE FÜRS HERZ

Gemeinsam durch den Advent

Kekserlduft liegt in der Luft, die Fenster sind mit Tannenzweigen und Glitzersternen geschmückt. Draußen ist es kalt und früh wird es finster, wir kuscheln uns in warme Decken, erzählen einander Geschichten und lauschen stimmungsvoller Musik. Die Adventzeit ist oft hektisch, kann aber auch anders sein: zauberhaft und entspannend. Mit Herz und einfachen Mitteln können wir diese Zeit zu einer besonderen werden lassen. Wir tauschen uns über die verschiedensten Advent- und Weihnachtsrituale aus und stimmen uns auf Weihnachten ein.

TERMIN:

Do, 18. Nov. 2021 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Sabine Schaffer, Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Früherzieherin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

BEITRAG:

€ 6,- / € 8,- für Nicht-Mitglieder

WEIHNACHTSGESCHENKE AUS KRÄUTERN SELBST GEMACHT

Kleine Mitbringsel im Advent und der Weihnachtszeit sind allseits beliebt. Wenn diese sogar selbst gemacht sind, erfreut das das Herz umso mehr! Bei diesem Workshop haben Sie die Wahl, welche Kräutergeschenke Sie selbst herstellen möchten. Selbst gemachte Räuchermischungen sind ebenso möglich wie Salben, Seifen oder Tees.

TERMIN:

Mi, 24. Nov. 2021 | 19.30 Uhr

ORT:

EKIZ Ebbs

LEITUNG:

Maria Bachmann, Kräuter- und Wanderführerin

BEITRAG (exkl. Materialbeitrag):

€ 15,-

DIE ERZIEHUNGS-ERSTE- HILFE-BOX

Dieser Abend dient der Anfertigung eines „Care-Paketes“. Was tun, wenn die Zweieinhalbjährige einen Wutanfall bekommt, die Sechsjährige Schulangst hat und der Zwölfjährige seinen ersten Liebeskummer? Ich öffne meine „Erste-Hilfe-Box“ und finde alles, was ich brauche. Die Materialien und Ideen, die die TeilnehmerInnen von diesem Abend mit nach Hause nehmen können, dienen dazu, den ganz normalen Erziehungsalltag leichter bewältigen zu können.

Hinweis: Bitte Schuhschachtel mitbringen.

TERMIN:

Mi, 26. Jan. 2022 | 19.30 Uhr

ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee

LEITUNG:

Monika Kronberger, Dipl. Erwachsenenbildnerin

BEITRAG:

€ 6,- / € 8,- für Nicht-Mitglieder

NOTIZEN:

NOTIZEN:

ALLGEMEINES

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Kathrin Widmoser
Tel. 0650 8711987
ekiz.untereschranne@gmail.com
www.ekiz-untereschranne.com



GEMEINDE
EBS



Gemeinde Walchsee

ELTERNBILDUNG TIROL
unter-
stützen
statt
belehren

F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, Kathrin Widmoser,
www.ekiz-untereschranne.com