

# Programm Frühjahr – Sommer 2021



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

[www.ekiz-untereschranne.com](http://www.ekiz-untereschranne.com)  
[ekiz@ebbs.tirol.gv.at](mailto:ekiz@ebbs.tirol.gv.at)





Liebe Eltern, liebe TeilnehmerInnen und Interessierte!

Druckfrisch haltet ihr nun unser neues Programm in den Händen, welches für uns ein ganz besonderes ist. Wir haben uns viele Gedanken über die Angebote im kommenden Frühjahr gemacht und trotz der ganzen Einschränkungen hoffen wir, möglichst viele Angebote umsetzen zu können.

Bei einigen Veranstaltungen konnten wir bereits Vorkehrungen treffen und diese könnten im Falle eines erneuten Lockdowns online angeboten werden.



Wir wünschen euch allen viel Gesundheit und viele positive Momente im kommenden Frühjahr und wir würden uns von ganzem Herzen freuen, wenn wir uns nach dieser langen Zeit endlich wieder im EKIZ begrüßen können!

Alles Liebe  
Kathrin Widmoser  
Obfrau EKIZ Untere Schranne



## Kontakt:

- Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums Untere Schranne  
Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs  
Tel. 05373 42202 295  
ekiz@ebbs.tirol.gv.at  
www.ekiz-untereschranne.com

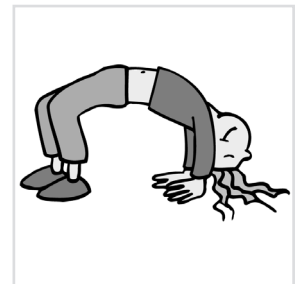
Zu folgenden Öffnungszeiten stehen unsere Mitarbeiterinnen für Fragen in unseren Räumlichkeiten in Ebbs zur Verfügung:

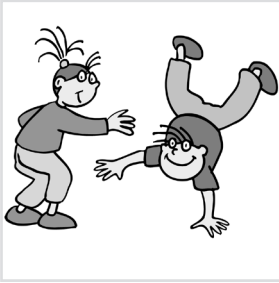
Montag: 8.30–11.30 Uhr, 14.30–16.00 Uhr (wenn ein offener Treff stattfindet)

Dienstag: 8.30–11.30 Uhr

Donnerstag: 7.30–11.00 Uhr

In den Ferien ist unser EKIZ geschlossen. Außerhalb der Öffnungszeiten können Sie uns gerne per Mail kontaktieren!

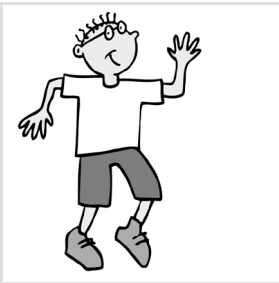




### **Anmeldung und Information:**

Aufgrund der momentanen Situation ist für ALLE Gruppen, Vorträge und Kurse eine verbindliche Anmeldung per Mail (ekiz@ebbs.tirol.gv.at) unbedingt notwendig.

Wir versichern allen TeilnehmerInnen, dass wir uns immer an die aktuell geltenden Corona-Auflagen halten werden, jedoch können Änderungen oder Absagen unseres Programms leider auch kurzfristig notwendig werden. Sämtliche Änderungen werden auf unserer Homepage veröffentlicht oder angemeldete Teilnehmer werden per Mail informiert! Danke für das Verständnis!



Von der Anmeldung ausgenommen ist der Offene Eltern-Kind-Treff, bei dem aber eine Registrierung bei Besuch erfolgt. Bitte beachtet, dass dieser momentan auch nur nach Möglichkeit der Auflagen stattfinden kann.

Wir bitten um Verständnis, dass sich alle Kurstermine auch verschieben können, da wir weitere Schließungen und Lockdowns momentan nicht ausschließen können.



### **Mitglied werden in unserem Verein:**

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden. Durch die Mitgliedschaft bleibt ihr nicht nur auf dem Laufenden, ihr habt auch die Möglichkeit, das EKIZ aktiv mitzugestalten.

Wir sind Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und vernetzen uns so mit anderen Eltern-Kind-Zentren in Tirol.

Die Mitgliedschaft bietet zahlreiche Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern-Kind-Zentren der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich und gilt von September bis August, angepasst an das Schuljahr.

Die Mitgliedskarte bekommst du nach Einzahlen des Beitrages auf unser Konto!

### **Bankverbindung:**

Eltern Kind Zentrum Untere Schranne  
IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359

Unsere Gruppen und Kurse werden ausschließlich von ausgebildetem Fachpersonal geleitet:

### Eltern-Kind-Gruppen

- Kathrin Widmoser: Sonderkindergartenpädagogin, Früherzieherin, Frühförderin, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
- Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

### Spielgruppe

- Sonja Hechenblaickner: Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin
- Annelies Perthaler: Evolutionspädagogin, Kinderkrippenassistentin in Ausbildung

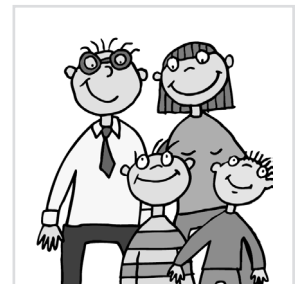
Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

Obfrau: Kathrin Widmoser

Obfrau-Stellvertreterin: Bettina Tiefenthaler

Vertretung aus der Gemeinde Ebbs: Andrea Bauhofer

Vertretung aus der Gemeinde Walchsee: Andrea Planer



# Gruppenangebote

## OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Manchmal ist der erste Schritt schwer!

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde-Treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder könnt ihr gemütlich Zeit mit euren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und euch über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen. Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

Aufgrund der momentanen Situation ist die Teilnehmerzahl am offenen Treff begrenzt. Wir bitten um Verständnis, falls die Teilnahme daher nicht durchgängig möglich ist und wir gegebenenfalls nicht alle Eltern und Kinder begrüßen können.

### TERMINE:

jeden ersten Mittwoch im Monat | 9.30-10.30 Uhr

3. Feb., 3. März, 7. Apr., 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli 2021

jeden zweiten bis vierten Montag im Monat | 14.30-16.00 Uhr

11. / 18. / 25. Jän. (Elternberatung), 15. / 22. Feb. (Elternberatung), 8. / 15. / 22. März (Elternberatung), 12. / 19. / 26. Apr. (Elternberatung), 10. / 17. / 31. Mai (Elternberatung), 7. / 14. / 21. / 28. Juni 2021 (Elternberatung)

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

## ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl, einer Gruppe anzugehören, und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

### TERMINE:

jeweils 9.00-11.00 Uhr

### ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern

**Ebbs – EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a**

### Gruppe Montag:

Block 1: 15. / 22. Feb., 1. / 8. / 15. / 22. März, 12. / 19. Apr. 2021

Block 2: 26. Apr., 3. / 8. / 10. / 17. / 31. Mai, 7. / 14. / 21. / 28. Juni 2021

### Gruppe Dienstag:

Block 1: 16. / 23. Feb., 2. / 9. / 16. / 23. März, 6. / 13. / 20. / 27. Apr. 2021

Block 2: 4. / 8. / 11. / 18. / 25. Mai, 1. / 8. / 15. / 22. / 29. Juni 2021

### Gruppe Donnerstag:

Block 1: 18. / 25. Feb., 4. / 11. / 18. / 25. März, 8. / 15. Apr. 2021

Block 2: 22. / 29. Apr., 6. / 8. / 20. / 27. Mai, 10. / 17. / 24. Juni, 1. Juli 2021

Walchsee – Mehrzweckgebäude, Hausbergstraße 15

Gruppe Mittwoch:

Block 1: 17. / 4. Feb., 3. / 10. / 17. / 24. März, 7. / 14. / 21. / 28. Apr. 2021

Block 2: 5. / 8. / 12. / 19. / 26. Mai, 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Juni 2021

**BEITRAG:**

€ 60,- / € 70,- für Nichtmitglieder (10 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## SPIELGRUPPE

Regenbogen

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen! Die Kinder haben die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (€ 6,20 jährlich) ist für die Teilnahme der Spielgruppe verpflichtend notwendig.

**TERMINE:**

jeweils Freitag | 8.00–11.30 Uhr

Block 1: 15. / 22. / 29. Jän., 5. / 19. / 26. Feb., 5. / 12. / 26. März, 9. Apr. 2021

Block 2: 16. / 23. / 30. Apr., 7. / 21. / 28. Mai, 11. / 18. / 25. Juni, 2. Juli 2021

**ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

**ZIELGRUPPE:**

Kinder ab 2,5 Jahren

**BEITRAG:**

€ 120,- inkl. Jause (10 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## ELTERN-KIND- MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache.

In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- miteinander Singen und Tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen, Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet. Bei genügend Anmeldungen und Nachfrage bieten wir zusätzlich eine Gruppe am Vormittag an!

**TERMINE:**

jeweils Dienstag | 15.15–16.00 Uhr

Block 1: 16. / 23. Feb., 2. / 9. / 16. / 23. März, 6. / 13. / 20. / 27. Apr. 2021

Block 2: 4. / 8. / 11. / 18. / 25. Mai, 1. / 8. / 15. / 22. / 29. Juni 2021

**ORT:**

Turnsaal im Kindergarten Walchsee, Alleestraße 21

**LEITUNG:**

Mag. Renate Böhmer-Scharnagl, Musikpädagogin

**ZIELGRUPPE:**

Kleinkinder von 1,5–3 Jahren mit einem Eltern- oder Großelternanteil

**BEITRAG (ohne Jause):**

€ 80,- / € 90,- für Nichtmitglieder (10 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert.

Wohlthuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor.

Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen.

Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

Unsere Gruppen haben eine niedrige Teilnehmerinnenzahl, um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

Sollte ein Start des Kurses aufgrund der Auflagen nicht möglich sein, wird der Kurs online über Zoom angeboten und abgehalten und kann somit definitiv stattfinden.

**TERMINE:**

jeweils Montag | 17.30–18.45 Uhr

Kursstarts: 11. Jän., 22. Feb., 12. Apr., 31. Mai 2021

**ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a oder online

**LEITUNG:**

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

**ZIELGRUPPE:**

Werdende Mamas zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

**BEITRAG:**

€ 78,- (6 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung.

Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen.

Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickeln ... gegeben.

**TERMINE:**

jeweils Mittwoch | 10.00–11.30 Uhr

Kursstarts: 20. Jän, 17. März, 2. Juni 2021

**ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

**LEITUNG:**

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesio-  
login, Babymassage-Kursleiterin

**ZIELGRUPPE:**

Eltern mit Babys von 0–ca. 6 Monaten

**BEITRAG:**

€ 65,- (5 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at



## RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt.

In diesem Kurs wird die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen.

Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen!

Unsere Gruppen haben eine niedrige Teilnehmerinnenzahl, um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

Sollte ein Start des Kurses aufgrund der Auflagen nicht möglich sein, wird der Kurs online über Zoom angeboten und abgehalten und kann somit definitiv stattfinden.

### TERMINE:

jeweils Dienstag | 17.00-18.00 Uhr  
Kursstarts: 16. Feb., 13. März, 1. Juni 2021

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a oder online

### LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

### ZIELGRUPPE:

Mamas mit Babys

### BEITRAG:

€ 78,- (6 Treffen)

### ANMELDUNG:

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## Veranstaltungen für Kinder

### EVO-TURNEN FÜR KINDER, FÜR SCHLAUE KIDS

#### Spielerisch ins Gleichgewicht

Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache, leichter Lernen und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Labyrinth und Rhythmus aktivieren wir unsere Sinne und unser Gehirn und verbessern dadurch unsere Körperwahrnehmung und trainieren spielerisch unser Gleichgewicht.

Das EVO-Turnen ist ein Angebot im Freien und die Übungen werden in der Natur und im Wald ausgeführt und in die Bewegung integriert, daher brauchen die Kinder dem Wetter angepasste Kleidung.

#### TERMINE:

jeweils Mittwoch | 15.00-16.30 Uhr  
Block 1: 24. Feb., 3. / 10. / 17. / 24. März, 7. Apr. 2021  
Block 2: 14. / 21. / 28. Apr., 5. / 12. / 19. Mai 2021  
Block 3: 26. Mai, 2. / 9. / 16. / 23. / 30. Juni 2021

#### TREFFPUNKT ERSTE EINHEIT:

Parkplatz Raritätenzoo Ebbs, Haflingerweg 10

#### LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

#### ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6-10 Jahren

#### BEITRAG:

€ 45,- / € 51,- für Nichtmitglieder (6 Treffen)

#### ANMELDUNG:

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## LESEZWERGE

Einmal im Monat treffen sich die Lesezwergerl zum gemeinsamen Singen, Spielen, Basteln, Jausnen und ersten Geschichten in der Bücherei. Für Kinder ab ca. 18 Monaten mit Begleitung.

### TERMINE:

jeweils Montag

Gruppe 1: ab 9.00 Uhr

Gruppe 2: ab 10.15 Uhr

22. Feb., 15. März, 12. Apr., 17. Mai, 14. Juni,  
5. Juli 2021

### ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

### LEITUNG:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin,  
Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

### BEITRAG:

Nachdem eine fortlaufende Abhaltung in diesem besonderen Jahr etwas schwer zu planen ist, sammeln wir in diesem Block pro Treffen € 4,- für Materialien und Jause ein.

### ANMELDUNG:

Annette Wachinger, [annette.wachinger@gmx.at](mailto:annette.wachinger@gmx.at)

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

## HASEN – EIER –

## SCHOKOLADENZEIT

Wo kommt eigentlich die Schokolade her? Kann man wirklich selbst Schokolade machen? Lasst euch überraschen!

### TERMIN:

Mo, 29. März 2021 | 10.00 Uhr

### ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

### LEITUNG:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin,  
Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

### ZIELGRUPPE:

Kinder ab ca. 6 Jahren

### ANMELDUNG:

Annette Wachinger, [annette.wachinger@gmx.at](mailto:annette.wachinger@gmx.at)

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

## ERSTHELFER VON MORGEN

Erste Hilfe ist keine Hexerei!

Schon Kinder können spielerisch erlernen, einen Notfall zu erkennen und einen Notruf abzusetzen. Auch einfache Erste-Hilfe-Maßnahmen können sie bereits selbst durchführen.

Speziell geschulte InstruktorInnen der Johanniter bringen Kindern Erste Hilfe nahe, lehren das richtige Anlegen von Verbänden und Pflastern und bereiten spielerisch auf den Ernstfall vor.

Beim zweiten Termin wird zusätzlich ein Rettungswagen vorgeführt und so die Angst vor Notsituationen genommen.

**TERMINE: (2-teilige Veranstaltung)**

Mi, 7. / 14. Apr. 2021 | ~~16~~00-17.30 Uhr

**ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

**ZIELGRUPPE:**

Kinder von 6-9 Jahren

**BEITRAG:**

€ 20,-

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

## MAGISCHE NACHT IN DER BÜCHEREI WALCHSEE

Hexen und Zauberer aufgepasst! Nachdem uns im Herbst der Lockdown gebremst hat, versuchen wir es jetzt noch einmal. Wir laden euch zur magischen Nacht in die Bücherei Walchsee ein. Es gibt magische Geschichten und wieder einiges zum Entdecken, Basteln und die „magische Zauberschule“ Hier könnt ihr einfache Zaubertricks lernen und üben.

Am Ende führen wir unsere Zaubershow den Eltern vor.

**TERMIN:**

Fr, 23. Apr. 2021 | 17.30-20.00 Uhr

**ORT:**

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

**ZIELGRUPPE:**

Schulkinder von 6-10 Jahren

**BEITRAG:**

Freiwillige Spenden

**ANMELDUNG:**

Annette Wachinger, annette.wachinger@gmx.at

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

# Veranstaltungen für die ganze Familie

## FAMILIENLESUNG

### TERMINE:

Do, 14. Jän. 2021 | 16.00 Uhr

Der kleine Dachs versucht mit seinen Freunden den Schnee anzulocken. Ob das klappt, erfahrt ihr bei unserer Familienlesung!

Di, 23. März 2021 | 16.00 Uhr

An unserem Vorlesenachmittag an verschiedenen Stationen dreht sich alles um Ostern. Da gibt es z. B. eine Osterkuh, die unbedingt Eier verstecken möchte und viele andere Geschichten für Klein und Groß.

Do, 10. Juni 2021 | 16.00 Uhr

Heute laden wir euch bei unserer Familienlesung ins Land der Zahlen ein. Nach einer Zahlengeschichte gibt es im Zahlenland einiges zum Experimentieren und Entdecken. Keine Angst, das wird nicht gefährlich.

### ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

### LEITUNG:

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin, Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

### ZIELGRUPPE:

Familien mit Kindern ab ca. 4 Jahren

### BEITRAG:

Freiwillige Spenden

### ANMELDUNG:

Annette Wachinger, [annette.wachinger@gmx.at](mailto:annette.wachinger@gmx.at)

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

## PALMBREZEN SELBER BACKEN

An diesem Nachmittag haben die Kinder die Möglichkeit, gemeinsam mit Mama, Papa oder Oma selbstgebackene Palmbrezen für ihren Palmbuschen herzustellen!

### TERMIN:

Do, 25. März 2021 | 14.00-ca.15.30 Uhr

### ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

### LEITUNG:

Dipl. Päd. Ing. Andrea Planer

### ZIELGRUPPE:

Kinder ab drei Jahren mit Begleitung

### BEITRAG:

€ 10,- / € 13,- für Nichtmitglieder (inkl. Materialbeitrag)

### ANMELDUNG:

[ekiz@ebbs.tirol.gv.at](mailto:ekiz@ebbs.tirol.gv.at)

## FAMILIENNACHMITTAG IN DER KARWOCHE

Bei einer kleinen aber feinen Kräuterwanderung sammeln wir Frühlingskräuter. Im Anschluss färben wir mit den gesammelten Materialien und Naturfarben Ostereier und bereiten in einem kleinen Stationenbetrieb unter anderem eine Gründonnerstagsuppe und ein einfaches Osternest zu.

### TERMIN:

Mi, 31. März 2021 | 14.00-ca. 16.30 Uhr

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### ZIELGRUPPE:

Familien mit Kindern ab 4 Jahren oder Kinder ab 6 Jahren

### BEITRAG:

€ 10,- pro Familie inkl. Materialbeitrag – Eier (wenn möglich weiß) bitte selber mitbringen!

### ANMELDUNG:

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

*Kooperationsveranstaltung mit der Erwachsenen-  
schule Ebbs*

## Veranstaltungen für Erwachsene

### SIEBEN SICHERHEITEN, DIE DEN ALLTAG VON ELTERN UND KINDERN ERLEICHTERN

Jeder Mensch hat in seiner kindlichen Entwicklung sieben Evolutionsstufen durchlebt. Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten.

Ist dies auf Grund von Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich Auffälligkeiten, wie mangelndes Selbstvertrauen, Schüchternheit, Hyperaktivität, verzögerte Sprachentwicklung, Lernschwierigkeiten ...

Die Evolutionspädagogik zeigt einen neuen Weg, wie Eltern ihre Kinder verstehen und eine positive Entwicklung unterstützen und aktivieren können.

### TERMIN:

Do, 14. Jän. 2021 | 19.30 Uhr

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

### BEITRAG:

Freiwillige Spenden

### ANMELDUNG:

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

# RICHTIG ESSEN MACHT KINDER SCHLAU UND FIT

Kinder sind heute geforderter denn je. Leistung ist angesagt – in der Schule, aber auch bei den vielfältigen Freizeitaktivitäten. Wer möchte nicht sein Kind dabei unterstützen, sowohl geistig als auch körperlich fit zu sein, um den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden. Eine gesunde Entwicklung wird gefördert durch:

- die richtigen Lebensmittel
- die richtige Zusammensetzung
- die richtige Menge
- die richtige Verteilung der Mahlzeiten

Hinweis: Ein Unkostenbeitrag für Lebensmittel wird bei der Veranstaltung eingehoben.

Ein umfassendes Skriptum mit Tipps und Rezepten kann erworben werden.

**TERMIN:** 22. Feb. 2021

Mo, ~~25. Jän. 2021~~ | 18.30-ca. 21.30 Uhr

**ORT:**

Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

**LEITUNG:**

Karin Gratzner, Ärztl. geprüfte Ernährungs-, Kinder- und Seniorengesundheitstrainerin

**BEITRAG:**

€ 6,- / € 8,- für Nichtmitglieder

**ANMELDUNG:**

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

# KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches Yogasystem mit dynamischen und meditativen, kräftigenden und entspannenden, heilenden und belebenden Übungsreihen.

Sie bieten in ihrer Kombination von Bewegungsabläufen, bewusster Atemführung, Meditation und Entspannung eine Vielfalt an Techniken, um einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. Dabei kommt es nicht darauf an, an das Ergebnis zu denken, sondern den Prozess zu genießen, die momentanen Möglichkeiten zu akzeptieren und sich daran zu erfreuen.

**TERMINE:** jeweils Montag | 19.00-20.15 Uhr

Block 1: 11. / 18. / 25. Jän., 1. / 8. / 15. / 22. Feb., 1. / 8. / 15. / 22. / 29. März 2021

Block 2: 12. / 19. / 26. Apr., 3. / 10. / 17. / 31. Mai, 7. / 14. / 21. / 28. Juni, 5. Juli 2021

**ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a oder online

**LEITUNG:**

Karin Ritzer: Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

**BEITRAG:**

€ 130,- (10 Treffen)

**ANMELDUNG und INFORMATION:**

info@karin-ritzer-yoga.at

# MOBBING - WENN DER KINDERALLTAG GRAUSAM WIRD

Mobbing ist nicht nur ein Konflikt, sondern stets eine Reaktion auf ein dysfunktionales soziales System und damit ein Führungsproblem. Gemobbte Kinder sind handlungsunfähig, die Verantwortung liegt ganz klar bei den Erwachsenen. Wie aber kann ich als Erwachsener Mobbing erkennen und von Hänseleien unterscheiden? Und was ist im konkreten Fall zu tun? Wie hängen Mobbing und Burnout bei Kindern zusammen? Welche Strategien und Möglichkeiten zu helfen gibt es? Wohin kann ich mich wenden? Welche Arten von Mobbing gibt es? Wer ist bei Mobbing beteiligt?

## TERMIN:

Do, 11. März 2021 | 19.30 Uhr

## ORT:

wird bei Anmeldung bekannt gegeben

## LEITUNG:

Iris van den Hoeven, Erziehungswissenschaftlerin, Family Support Elterntainerin, Wir2 Bindungstrainerin ([www.blickpunkt-erziehung.at](http://www.blickpunkt-erziehung.at))

## ANMELDUNG:

[ekiz@ebbs.tirol.gv.at](mailto:ekiz@ebbs.tirol.gv.at)

*Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos! Anmeldung aufgrund begrenzter TeilnehmerInnenzahl jedoch unbedingt erforderlich!*

# ERSTE HILFE FÜR SÄUGLINGS- UND KLEINKINDER

Kinder entdecken die Welt mit einer gehörigen Portion Neugierde und Unbefangenheit. Mitunter führt das zu Verletzungen oder lebensbedrohlichen Situationen. Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Hilfe angewiesen!

Diese Kurse richtet sich speziell an junge Eltern, Babysitter, Großeltern und Menschen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Säuglingen zu tun haben.

Nehmen Sie sich die Zeit, damit Sie im Ernstfall fachgerecht helfen können!

## TERMINE:

Mi, 17. / 24. März 2021 | 19.00-22.00 Uhr

## ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

## LEITUNG:

InstruktorInnen der Johanniter Tirol

## BEITRAG:

€ 55,- / € 60,- für Nichtmitglieder (2 Abende)

## ANMELDUNG:

[ekiz@ebbs.tirol.gv.at](mailto:ekiz@ebbs.tirol.gv.at)

## HANDY, INTERNET UND PC IM KINDERZIMMER

Computerspiele und Co. machen Spaß, entspannen, eröffnen den Kindern neue Lebensräume, und man kann einiges dabei lernen, hört man immer wieder. Doch wie viel, ab wann und was?, fragen sich viele Eltern. Gerade durch den Schulbeginn sind Kinder vielen neuen Einflüssen ausgesetzt. Auch Handys werden schon zum Austausch von Videos mit Gewaltinhalten verwendet. Was können Eltern tun, um ihren Kindern einen verantwortlichen Umgang mit den neuen Medien zu vermitteln?

Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, in die Medienwelt hineinzuwachsen?

- Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt in den Medien
- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern

### TERMIN:

Mi, 21. Apr. 2021 | 19.30 Uhr

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### LEITUNG:

Dr. Karin Urban

### ANMELDUNG:

ekiz@ebbs.tirol.gv.at

*Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos! Anmeldung aufgrund begrenzter TeilnehmerInnenzahl jedoch unbedingt erforderlich!*

## DIE ERZIEHUNGS-ERSTE- HILFE-BOX

Dieser Abend dient der Anfertigung eines „Care-Paketes“. Was tun, wenn die Zweieinhalbjährige einen Wutanfall bekommt, die Sechsjährige Schulangst hat und der Zwölfjährige seinen ersten Liebeskummer? Ich öffne meine „Erste-Hilfe-Box“ und finde alles, was ich brauche. Die Materialien und Ideen, die die TeilnehmerInnen von diesem Abend mit nach Hause nehmen können, dienen dazu, den ganz normalen Erziehungsalltag leichter bewältigen zu können.

Hinweis: Bitte Schuhschachtel mitbringen.

### TERMIN:

Do, 6. Mai 2021 | 19.30 Uhr

### ORT:

Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

### LEITUNG:

Monika Kronberger, Dipl. Erwachsenenbildnerin

### BEITRAG:

€ 6,- / € 8,- für Nichtmitglieder

### ANMELDUNG:

ekiz@ebbs.tirol.gv.at



## EMOTIONALE KOMPETENZ

### Kleine Kinder durch große Gefühle begleiten

Wir beschäftigen uns mit der Frage, was „emotionale Kompetenz“ denn genau bedeutet, wie und wann sie sich entwickelt und in welcher Weise wir unser Kind unterstützen können, emotional kompetent zu werden:

- Emotionen: Gefühle, die bewegen
- Affektspiegelung: Spiegel der Gefühle
- Die „Trotzphase“ – oder „trotz der Phase“?
- Teilen: Alles meins
- Ängste: Monster überall
- Eifersucht: Eine Leidenschaft, die mit Eifer sucht, was Leiden schafft?
- Sapalotti Kompotti: Über die Kraft von „Kraft ausdrücken“
- Herausforderndes Verhalten verstehen und liebevoll begleiten
- Gefühle sicht- und greifbar machen

Wir freuen uns auf Wissenswertes, Berührendes und Unterhaltsames!

#### TERMIN:

Mo, 17. Mai 2021 | 19.30 Uhr

#### ORT:

Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

#### LEITUNG:

Iris van den Hoeven, Erziehungswissenschaftlerin, Family Support Elterntainerin, Wir2 Bindungstrainerin ([www.blickpunkt-erziehung.at](http://www.blickpunkt-erziehung.at))

#### ANMELDUNG:

[ekiz@ebbs.tirol.gv.at](mailto:ekiz@ebbs.tirol.gv.at)

*Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos! Anmeldung aufgrund begrenzter TeilnehmerInnenzahl jedoch unbedingt erforderlich!*

## WERTVOLLES AUS DEM BIENENSTOCK

Bienen liefern uns nicht nur wertvolle Heilmittel, sondern haben auch enorme ökologische Bedeutung. Wir entdecken, was wir als Familie zum Schutz von Bienen und Co. beitragen und wie Kinder von klein auf für einen achtsamen Umgang mit Insekten sensibilisiert werden können. Wir erfahren, welche Heilkräfte in Honig, Pollen, Propolis, Bienenwachs und Gelée royale stecken. Gemeinsam stellen wir Wachswickel, Lippenpflegestifte, Propoliscreme etc. her, Hausmittel und Pflegeprodukte für die ganze Familie!

Hinweis: Der Materialbeitrag von ca. € 9,- wird vor Ort eingehoben.

#### TERMIN:

Di, 8. Juni 2021 | 19.00 Uhr

#### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

#### LEITUNG:

Rosi Fellner, Bäuerin, Imkerin, Autorin

#### BEITRAG:

€ 6,- / € 8,- für Nichtmitglieder

#### ANMELDUNG:

[ekiz@ebbs.tirol.gv.at](mailto:ekiz@ebbs.tirol.gv.at)

NOTIZEN:

NOTIZEN:



F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, Kathrin Widmoser,  
[www.ekiz-unterschranne.com](http://www.ekiz-unterschranne.com)