

# Programm Herbst 2020



Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

[www.ekiz-untereschanne.com](http://www.ekiz-untereschanne.com)  
[ekiz.untereschanne@gmail.com](mailto:ekiz.untereschanne@gmail.com)





Liebe Eltern, liebe Kursteilnehmer(innen), liebe Interessierte!

Das letzte Frühjahr hat uns alle vor große Hürden gestellt und besonders für Familien war diese Zeit eine besondere Herausforderung. Ich möchte euch allen meine Anerkennung aussprechen, allen die ihre Kinder mit Zuversicht durch diese Zeit begleitet haben, allen die den Spagat zwischen Arbeit, Homeoffice, Familie und Alltag so bravurös gemeistert haben und allen, die – auf welche Art auch immer – anderen in dieser Situation geholfen haben.



Ich konnte in den letzten Monaten viele Meinungen und Sichtweisen kennen lernen und dadurch ist mir einmal mehr bewusst geworden, wie wertvoll und wichtig der Austausch mit unseren Mitmenschen ist. Aus diesem Grund hoffe ich, dass wir im Oktober wieder mit allen unseren Angeboten starten können und so wieder ein Stück Normalität und Alltag in unser Leben und in unsere Familien zurückbringen können.



Besonders freut es mich, dass wir unser Angebot in Ebbs in den neuen Räumlichkeiten im ehemaligen Kindergarten starten können!

Wir können der Gemeinde Ebbs für diese großzügige Möglichkeit gar nicht genug danken und wir bedanken uns auf diesem Weg für das Vertrauen und die Wertschätzung in unsere Arbeit. Wir werden das Angebot bestmöglich an die Familien in den unterstützenden Gemeinden anpassen und so unser Bestes tun, die Räume in Ebbs und Walchsee mit Liebe, Leben und Kinderlachen zu füllen.

Wir freuen uns über alle Anregungen, Ideen und Vorschläge zu Programmenthemen und wünschen euch allen einen schönen und vor allem gesunden Herbst!

Alles Liebe,  
Kathrin Widmoser  
Obfrau EKIZ Untere Schranne

## Kontakt:

- Kathrin Widmoser, Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums Untere Schranne  
Kaiserbergstraße 7a, 6341 Ebbs  
ekiz.untereschranne@gmail.com  
www.ekiz-untereschranne.com

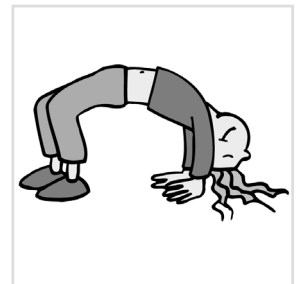
Zu folgenden Öffnungszeiten stehen unsere Mitarbeiterinnen für Fragen in unseren Räumlichkeiten in Ebbs zur Verfügung:

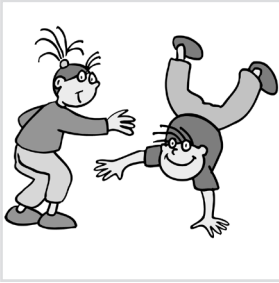
Montag: 8.30–11.30 Uhr, 14.30–16.00 Uhr

Dienstag: 8.30–11.30 Uhr

Donnerstag: 7.30–11.00 Uhr

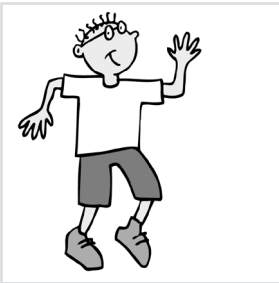
Außerhalb dieser Öffnungszeiten können Sie uns gerne per Mail kontaktieren!





### **Anmeldung:**

Aufgrund der momentanen Situation rund um COVID-19 ist für ALLE Gruppen, Vorträge und Kurse eine verbindliche, nach Möglichkeit frühzeitige Anmeldung unbedingt notwendig. Davon ausgenommen ist der Offene Eltern – Kind – Treff, bei dem aber eine Registrierung bei Besuch erfolgt. Kursänderungen, mögliche Änderungen oder Absagen werden auf unserer Homepage veröffentlicht! Danke für das Verständnis!



### **Mitglied werden in unserem Verein:**

Ein Verein lebt für und von seinen Mitgliedern! Daher laden wir alle TeilnehmerInnen ein, Mitglied in unserem Verein zu werden. Durch die Mitgliedschaft bleiben Sie nicht nur auf dem Laufenden, Sie haben auch die Möglichkeit das EKIZ aktiv mitzugestalten.

Wir sind seit Herbst 2020 Mitglied der Plattform Eltern-Kind-Zentren Tirol und können uns so in Zukunft noch besser mit anderen Eltern Kind Zentren in Tirol vernetzen und austauschen.



Die Mitgliedschaft bietet zahlreiche Vergünstigungen bei Gruppenangeboten und Elternveranstaltungen, diese Vergünstigungen gelten in ALLEN Eltern Kind Zentren der Plattform Eltern Kind Zentren Tirol!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 20,- jährlich und gilt von September bis August, angepasst an das Schuljahr.

Die Mitgliedskarte bekommen Sie nach Einzahlen des Beitrages auf unser Konto!

### **Bankverbindung:**

Eltern Kind Zentrum Untere Schranne  
IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359

Unsere Gruppen und Kurse werden ausschließlich von ausgebildetem Fachpersonal geleitet:

### Eltern-Kind-Gruppen

- Kathrin Widmoser: Sonderkindergartenpädagogin, Früherzieherin, Frühförderin, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
- Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

### Spielgruppe

- Sonja Hechenblaickner: Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin
- Agnes Kaltschmied: Stützkraft im Kindergarten Ebbs

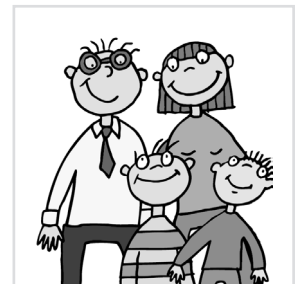
Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

Obfrau: Kathrin Widmoser

Obfrau-Stellvertreterin: Bettina Tiefenthaler

Vertretung aus der Gemeinde Ebbs: Andrea Bauhofer

Vertretung aus der Gemeinde Walchsee: Andrea Planer



# Gruppenangebote

## OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Manchmal ist der erste Schritt schwer!

Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder können Sie gemütlich Zeit mit Ihren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen und sich über geplante Veranstaltungen informieren.

Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen, Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen. Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

Aufgrund der momentanen Situation ist die Teilnehmerzahl am offenen Treff begrenzt. Wir bitten um Verständnis, falls die Teilnahme daher nicht durchgängig möglich ist und wir gegebenenfalls nicht alle Eltern und Kinder begrüßen können.

### TERMINE:

jeden ersten Mittwoch im Monat | 9.30-10.30 Uhr  
4. Nov., 2. Dez. 2020

jeden zweiten bis vierten Montag im Monat | 14.30-16.00 Uhr

12. / 19. Okt. (Elternberatung), 9. / 16. / 23. Nov. (Elternberatung), 7. / 14. / 21. Dez. 2020

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### ZIELGRUPPE:

Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

## ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand“

Kinder brauchen Kontakte – Eltern auch!

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren die Kinder erstmals das Gefühl einer Gruppe anzugehören, und erleben neue Eindrücke und Erfahrungen, die sich daraus ergeben.

Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.

### TERMINE:

jeweils 9.00-11.00 Uhr

### ZIELGRUPPE:

Eltern/Großeltern mit Kindern

**Ebbs – EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a**

### Gruppe Montag:

5. / 12. / 19. Okt., 9. / 16. / 23. / 30. Nov., 7. / 14. / 21. Dez. 2020

### Gruppe Dienstag:

6. / 13. / 20. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov., 1. / 15. / 22. Dez. 2020

### Gruppe Donnerstag:

8. / 15. / 22. Okt., 5. / 12. / 19. / 26. Nov., 3. / 10. / 17. Dez. 2020

**Walchsee – Mehrzweckgebäude, Hausbergstraße 15**

### Gruppe Mittwoch:

7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov., 2. / 9. / 16. Dez. 2020

**BEITRAG:**

€ 60,- / € 70,- für Nichtmitglieder (10 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz.untereschranne@gmail.com

## SPIELGRUPPE

### Regenbogen

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen!

Die Kinder haben die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

Die Mitgliedschaft im Verein und der Abschluss einer Unfallversicherung (€ 6,20 jährlich) ist für die Teilnahme der Spielgruppe verpflichtend notwendig.

**TERMINE:**

jeweils Freitag | 8.00-11.30 Uhr

9. / 16. / 23. Okt., 6. / 13. / 20. / 27. Nov., 4. / 11. / 18. Dez. 2020

**ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

**ZIELGRUPPE:**

Kinder ab 2,5 Jahren

**BEITRAG (inkl. Jause):**

€ 120,- inkl. Jause (10 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz.untereschranne@gmail.com

## ELTERN-KIND- MUSIKGRUPPE

Kleinkinder erleben Musik immer in einer Einheit von Bewegung, Tanz, Stimme und Sprache.

In der Musikgruppe können Kinder und Eltern Musik in all ihrer Vielfalt kennen lernen und gemeinsam erleben. Schwerpunkte sind unter anderem:

- miteinander Singen und Tanzen
- Rhythmus mit allen Sinnen durch Sprechen, Patschen, Klatschen erleben
- Klänge bewusst wahrnehmen und hören
- ausprobieren von Instrumenten und Klangobjekten

Wir wollen uns auf eine musikalische Reise begeben und freudig aufnehmen, was uns begegnet

**TERMINE:**

jeweils Dienstag | 15.15-16.00 Uhr

13. / 20. / 27. Okt., 3. / 10. / 17. / 24. Nov., 1. / 15. / 22. Dez. 2020

**ORT:**

Turnsaal im Kindergarten Walchsee, Alleestraße 21

**LEITUNG:**

Mag. Renate Böhmer-Scharnagl, Musikpädagogin

**ZIELGRUPPE:**

Kleinkinder von 1,5-3 Jahren mit einem Eltern- oder Großelternanteil

**BEITRAG (ohne Jause):**

€ 80,- / € 90,- für Nichtmitglieder (10 Treffen)

**ANMELDUNG:**

ekiz.untereschranne@gmail.com

## SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert.

Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor.

Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Bitte eine Gymnastik- oder Yogamatte mitbringen. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

Unsere Gruppen haben eine niedrige Teilnehmerinnenzahl um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

### TERMINE:

jeweils Dienstag | 18.30-19.45 Uhr  
(Zusatztermin: 17.00-18.15 Uhr)  
Kursstarts: 6. Okt., 17. Nov. 2020

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### LEITUNG:

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

### ZIELGRUPPE:

Werdende Mamas zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

### BEITRAG:

€ 78,- (6 Treffen)

### ANMELDUNG:

ekiz.untereschranne@gmail.com

## BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung.

Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen.

Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickeln... gegeben.

### TERMINE:

jeweils Mittwoch | 10.00-11.30 Uhr  
Kursstarts: 14. Okt. 2020, 13. Jän. 2021

### ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

### LEITUNG:

Birgit Gruber, Kinderkrankenschwester, Kinesio-  
login, Babymassage-Kursleiterin

### ZIELGRUPPE:

Eltern mit Babys von 0–ca. 6 Monaten

### BEITRAG:

€ 65,- (5 Treffen)

### ANMELDUNG:

ekiz.untereschranne@gmail.com

## RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt.

Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt.



In diesem Kurs wird die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen.

Bitte Gymnastik- oder Yogamatte und Decke für das Baby mitbringen!

Unsere Gruppen haben eine niedrige Teilnehmerinnenzahl um eine angenehme Gruppengröße für unsere Kursteilnehmerinnen zu ermöglichen. Deshalb bieten wir bei sehr vielen Anmeldungen zusätzliche Kurse an.

Unser Angebot wechselt je nach Nachfrage zwischen Anfänger- und Fortgeschrittenenkursen.

#### **TERMINE:**

jeweils Dienstag | 10.00-11.00 Uhr

Kursstarts:

6. Okt. 2020: Rückbildungsyoga ab 3 Monaten nach der Geburt

17. Nov. 2020: Rückbildungsyoga ab 6 Wochen nach der Geburt

#### **ORT:**

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

#### **LEITUNG:**

Karin Ritzer, Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

#### **ZIELGRUPPE:**

Mamas mit Babys

#### **BEITRAG:**

€ 78,- (6 Treffen)

#### **ANMELDUNG:**

ekiz.untereschranne@gmail.com

# Veranstaltungen für Kinder

## LESEZWERGE

Die Lesezwerge starten mit neuen Geschichten in den Herbst. Dabei gibt es viel Bewegung, etwas zum Lachen und viel zum Staunen.

Wir freuen uns auf alle Zwergerl ab ca. 18 Monaten die gemeinsam mit uns und Mama, Papa, Oma... die Welt entdecken wollen.

#### **TERMINE:**

jeweils Montag

Gruppe 1: ab 9.00 Uhr

Gruppe 2: ab 10.15 Uhr

21. Sept., 12. Okt., 9. / 30. Nov., 14. Dez. 2020, 18. Jän. 2021

#### **ORT:**

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

#### **LEITUNG:**

Annette Wachinger, Kindergartenpädagogin, Natur- und Waldpädagogin, Bibliothekarin

#### **BEITRAG:**

€ 20,- (6 Treffen)

#### **ANMELDUNG:**

Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

## EVO-TURNEN FÜR KINDER, FÜR SCHLAUE KIDS

### Spielerisch ins Gleichgewicht

Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache, leichter Lernen und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Labyrinth und Rhythmus aktivieren wir unsere Sinne und unser Gehirn und verbessern dadurch unsere Körperwahrnehmung und trainieren spielerisch unser Gleichgewicht.

Das EVO – Turnen ist ein Angebot im Freien und die Übungen werden in der Natur und im Wald (Kruck, Forstmeile, ...) ausgeführt und in die Bewegung integriert.

#### TERMINE:

jeweils Mittwoch | 15.00-16.30 Uhr  
7. / 14. / 21. Okt., 4. / 11. / 18. / 25. Nov. 2020

#### TREFFPUNKT ERSTE EINHEIT:

Parkplatz Raritätenzoo Ebbs, Haflingerweg 10

#### LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

#### ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6–10 Jahren

#### BEITRAG:

€ 45,- / € 53,- für Nichtmitglieder (7 Treffen)

#### ANMELDUNG:

ekiz.untereschranne@gmail.com

## MAGISCHE NACHT IN DER BÜCHEREI WALCHSEE

Hexen und Zauberer aufgepasst! Wir laden euch zur Fortsetzung der magischen Nacht in die Bücherei Walchsee ein. Es gibt verzauberte Geschichten und wieder einiges zum Entdecken und Basteln. In der „magischen Zauberschule“ gibt es natürlich neue Zaubertricks. Am Ende des Abends sind die Eltern zu einer kleinen Zaubershow eingeladen!

#### TERMIN:

Fr, 23. Okt. 2020 | 18.00-20.30 Uhr

#### ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

#### ZIELGRUPPE:

Schulkinder von 6–10 Jahren

#### BEITRAG:

Freiwillige Spenden

#### ANMELDUNG:

Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

## ADVENT – PRALINEN UND SCHOKOLADENZEIT

Wo kommt eigentlich die Schokolade her? Kann man sie auch selber machen? Lasst euch überraschen und probiert es mit uns gemeinsam aus!

#### TERMIN:

Mi, 25. Nov. 2020 | 16.00 Uhr

#### ORT:

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

**ZIELGRUPPE:**

Kinder ab ca. 6 Jahren

**BEITRAG:**

Freiwillige Spenden

**ANMELDUNG:**

Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

# Veranstaltungen für die ganze Familie

## FAMILIENLESUNG

Bei den Familienlesungen in der Bücherei Walchsee freuen wir uns auf alle großen und kleinen Teilnehmer und es gibt immer etwas zum Ausprobieren, Basteln oder Experimentieren... Lasst euch überraschen!

**TERMINE:**

jeweils Donnerstag | 16.00 Uhr

8. Okt. 2020: Das Nebelmännlein

19. Nov. 2020: Der Maulwurf und die Sterne

10. Dez. 2020: Vorlesefest rund um Weihnachten

**ORT:**

Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

**BEITRAG:**

Freiwillige Spenden

**ANMELDUNG:**

Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee*

## BÜCHERFLOHMARKT UND HIRTENLESUNG

Im Rahmen des Ebbser Bauernmarktes finden bei der Bücherei verschiedene Veranstaltungen statt:

Vor der Bücherei findet ein Bücherflohmarkt statt.

**TERMIN:**

Sa, 10. Okt. 2020

Bis Weihnachten dauert es so lange... Damit die Zeit ein bisschen verkürzt wird machen wir die Vorweihnachtszeit in unserer Bücherei zur Bilderbuchzeit. Wir freuen uns bei unserer Hirtenlesung auf alle Großen und Kleinen Zuhörer!

**TERMIN:**

Sa, 19. Dez. 2020

*Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Ebbs*

## ADVENTEINSTIMMUNG

Seit einigen Jahren stimmen wir uns immer am Freitag des ersten Adventwochenendes auf die Weihnachtszeit ein. Wir bitten um Verständnis, dass wir heuer erst kurzfristig entscheiden werden ob diese stattfinden kann.

Wir informieren euch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.

# Veranstaltungen für Erwachsene

## KUNDALINI YOGA

Kundalini Yoga ist ein ganzheitliches Yogasystem mit dynamischen und meditativen, kräftigenden und entspannenden, heilenden und belebenden Übungsreihen.

Sie bieten in ihrer Kombination von Bewegungsabläufen, bewusster Atemführung, Meditation und Entspannung eine Vielfalt an Techniken um einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Ausgeglichenheit und Selbstentfaltung zu finden. Dabei kommt es nicht darauf an, an das Ergebnis zu denken, sondern den Prozess zu genießen, die momentanen Möglichkeiten zu akzeptieren und sich daran zu erfreuen.

**TERMINE:** jeweils Montag | 19.00-20.15 Uhr  
**Kursstart:** Mo, 5. Okt. 2020

**ORT:**  
EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

**LEITUNG:**  
Karin Ritzer: Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

**BEITRAG:**  
€ 130,- (10 Treffen)

**ANMELDUNG und INFORMATION:**  
info@karin-ritzer-yoga.at

## „KINDER MACHEN ALLES NACH... IM GUTEN UND IM SCHLECHTEN“

„Man braucht Kinder nicht erziehen, sie machen einem sowieso alles nach!“ Kinder lernen in erster Linie durch Vorbilder. Das Nachahmungslernen ist bei Vorschulkindern eine besonders ausgeprägte Fähigkeit. Kinder beobachten alles genau. Was bedeutet „Nachahmungslernen“? Wie können Eltern diese Fähigkeit der Kinder, alles genau zu beobachten und nachzumachen, nützen? Auf was ist zu achten?

Folgende Ziele thematisieren den Workshop:

- Das Verständnis zwischen Eltern und Kindern fördern
- Konflikte vermeiden
- Die Kinderrechte als Thema und Aufgabe ansprechen

**TERMIN:**  
Mi, 4. Nov. 2020 | 19.30 Uhr

**ORT:**  
EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

**LEITUNG:**  
Marwin Günther Dürrer-Klien, MSc Sozialpädagoge, Psychotherapeut, Erziehungsberater in der Erziehungs-beratungsstelle des Landes Tirol, Baby-Care-Berater

**ANMELDUNG:**  
ekiz.untereschranne@gmail.com

*Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos! Anmeldung aufgrund begrenzter TeilnehmerInnenzahl jedoch unbedingt erforderlich!*

# EMOTIONALE KOMPETENZ – KLEINE KINDER DURCH GROSSE GEFÜHLE BEGLEITEN

Wir beschäftigen uns mit der Frage, was „emotionale Kompetenz“ denn genau bedeutet, wie und wann sie sich entwickelt und in welcher Weise wir unser Kind unterstützen können, emotional kompetent zu werden:

- Emotionen: Gefühle, die bewegen
- Affektspiegelung: Spiegel der Gefühle
- Die „Trotzphase“ – oder „trotz der Phase“?
- Teilen: Alles meins
- Ängste: Monster überall
- Eifersucht: Eine Leidenschaft, die mit Eifer sucht, was Leiden schafft?
- Sapalotti Kompotti: Über die Kraft von „Kraftausdrücken“
- Herausforderndes Verhalten verstehen und liebevoll begleiten
- Gefühle sicht- und greifbar machen

Wir freuen uns auf Wissenswertes, Berührendes und Unterhaltsames!

## TERMIN:

Mo, 23. Nov. 2020 | 19.30 Uhr

## ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

## LEITUNG:

Iris van den Hoeven, Erziehungswissenschaftlerin, Family Support Elterntrainerin, Wir2 Bindungstrainerin ([www.blickpunkt-erziehung.at](http://www.blickpunkt-erziehung.at))

## ANMELDUNG:

[ekiz.untereschranne@gmail.com](mailto:ekiz.untereschranne@gmail.com)

*Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos! Anmeldung aufgrund begrenzter TeilnehmerInnenzahl jedoch unbedingt erforderlich!*

# SIEBEN SICHERHEITEN, DIE DEN ALLTAG VON ELTERN UND KINDERN ERLEICHTERN

Jeder Mensch hat in seiner kindlichen Entwicklung sieben Evolutionsstufen durchlebt

Dürfen Kinder diesen Entwicklungsweg ungestört durchlaufen, entfalten sie wie von selbst sieben Grundsicherheiten.

Ist dies auf Grund von Stressfaktoren nicht möglich, zeigen sich Auffälligkeiten, wie mangelndes Selbstvertrauen, Schüchternheit, Hyperaktivität, verzögerte Sprachentwicklung, Lernschwierigkeiten...

Die Evolutionspädagogik zeigt einen neuen Weg, wie Eltern ihre Kinder verstehen und eine positive Entwicklung unterstützen und aktivieren können.

Im Anschluss an den Vortrag sind alle Teilnehmer zu einem austauschendem Gespräch eingeladen.

## TERMIN:

Do, 14. Jän. 2021 | 19.30 Uhr

## ORT:

EKIZ Ebbs, Kaiserbergstraße 7a

## LEITUNG:

Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin®, Lernberaterin

## BEITRAG:

Freiwillige Spenden

## ANMELDUNG:

[ekiz.untereschranne@gmail.com](mailto:ekiz.untereschranne@gmail.com)

NOTIZEN:

NOTIZEN:



F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, Kathrin Widmoser,  
[www.ekiz-unterschranne.com](http://www.ekiz-unterschranne.com)