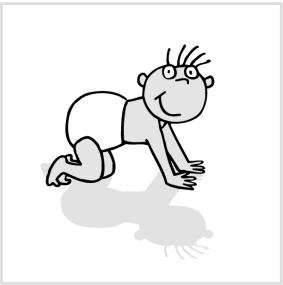
ELTERN·KIND
ZENTRUM
Untere Schranne

Programm Frühjahr 2020

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne

www.ekiz-untereschranne.com
ekiz.untereschranne@gmail.com



Liebe Eltern, liebe Kursteilnehmer(innen), liebe Interessierte und Freunde!

Wieder ist ein Jahr an uns vorbeigezogen, und manchmal scheint es wirklich, als würde die Zeit vorbei fliegen ...
Umso mehr freuen wir uns darauf, gemeinsam mit euch in ein neues Jahr starten zu dürfen, in dem es nicht nur für uns, sondern auch für euch einige Neuerungen geben wird.
Die Nachfrage nach Angeboten – vor allem an Eltern-Kind-Gruppen – steigt, und aus diesem Grund haben wir uns abermals dazu entschieden, unser Programm zu erweitern. Wir möchten uns bei der Gemeinde Ebbs bedanken, die es uns ermöglicht, ab sofort unsere Gruppenangebote im ehemaligen Kindergarten in den Räumen unterhalb der Gemeinde anzubieten.
So können wir nicht nur ab März eine weitere Eltern-Kind-Gruppe starten, sondern bieten ab sofort auch einen offenen Eltern-Kind-Treff an, der wöchentlich und kostenlos stattfindet. An diesem Vormittag (oder Nachmittag) laden wir alle herzlich dazu ein, Gleichgesinnte zum Spielen zu treffen, sich gegenseitig auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Die Teilnahme ist unabhängig von einer Kursteilnahme möglich und wir freuen uns auf alle, die vorbeikommen – eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.
In diesem Sinne würde ich mich ganz besonders freuen, neue und bekannte Gesichter bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen! Ich wünsche euch allen eine schöne Winterzeit und viel Spaß beim Schmökern in unserem neuen Programm.

Kathrin Widmoser
Obfrau EKIZ Untere Schranne

Kontakt:

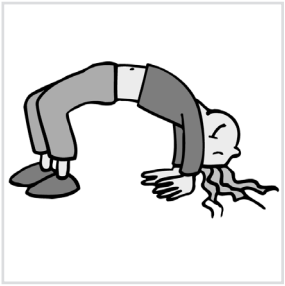
- Kathrin Widmoser, Obfrau des Eltern-Kind–Zentrums
  ekiz.untereschranne@gmail.com, 0650 8711987

Anmeldung für alle Gruppen, Kurse, Vorträge ...

Für alle Gruppen, Vorträge und Kurse ist eine verbindliche (nach Möglichkeit frühzeitige) Anmeldung unbedingt notwendig, da der Großteil unserer Veranstaltungen eine Mindest- bzw. MaximalteilnehmerInnenzahl hat. Wir danken für Euer Verständnis!

Bankverbindung:

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
IBAN: AT59 4239 0001 0002 2359



Unsere Gruppen und Kurse werden ausschließlich von ausgebildetem Fachpersonal geleitet:

Eltern-Kind-Gruppen

- Kathrin Widmoser: Sonderkindergartenpädagogin, Früherzieherin, Frühförderin, zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin, Leiterin Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
- Bettina Tiefenthaler: zert. Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Eltern-Baby-Gruppenleiterin

Spielgruppe

- Sonja Hechenblaickner: Kindergartenpädagogin, Kindersportpädagogin
- Agnes Kaltschmied: Damenkleidermacherin, unterstützende Mitarbeiterin im Kindergarten Ebbs

Babymassage

- Birgit Gruber: Kinderkrankenschwester, Kinesiologin, Babymassage-Kursleiterin

Schwangerschaftsyoga, Rückbildungsyoga, Mama Baby-BreathWalk® -Yoga

- Karin Ritzer: Yogalehrerin für Schwangerschaft und Rückbildung 3HO, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit

Unser Vorstand im Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne freut sich auf Kontaktaufnahme, Anregungen und Ideen:

Obfrau: Kathrin Widmoser

Obfrau-Stellvertreterin: Bettina Tiefenthaler

Vertretung aus der Gemeinde Ebbs: Gemeinderätin GV Andrea Bauhofer

Vertretung aus der Gemeinde Walchsee: Gemeinderätin Ing. Andrea Planer, Diplom-Pädagogin

Gruppenangebote

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

Manchmal ist der erste Schritt schwer!
Beim offenen Treff freuen wir uns auf alle Eltern mit Babys/Kindern zum gemeinsamen Austauschen, Spielen und Freunde treffen. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Spielmöglichkeiten für die Babys und Kinder können Sie gemütlich Zeit mit Ihren Kindern oder gleichgesinnten Erwachsenen verbringen oder sich bei Interesse über geplante Veranstaltungen informieren.
Bei unserem Treff sind alle interessierten Eltern mit ihren Kindern bis ca. 5 Jahre willkommen – Geschwisterkinder dürfen natürlich gerne mitkommen. Zusätzlich wird zeitgleich jeden 4. Montag im Monat die Mutter-/Elternberatung des Landes Tirol angeboten.

TERMINE:
jeden ersten Mittwoch im Monat | 10.00-11.30 Uhr, danach montags | 14.30-16.00 Uhr
(der offene Treff findet nur außerhalb der Schulferien statt)
Mittwoch: 5. Feb., 4. März, 1. Apr., 6. Mai, 3. Jun., 1. Jul. 2020
Montag: 13. / 20. / 27. Jan., 17. / 24. Feb., 9. / 16. / 23. März, 20. / 27. Apr., 11. / 18. / 25. Mai, 8. / 15. / 22. Jun. 2020

ORT:
ehemaliger Kindergarten Ebbs, Kaiserbergstraße 7

LEITUNG:
Kathrin Widmoser, Bettina Tiefenthaler

ZIELGRUPPE:
Eltern mit Kindern bis ca. 5 Jahre

ELTERN-KIND-GRUPPE

„Hand in Hand"

Bei Fingerspielen, Bewegungen und Liedern sammeln Kinder erste sprachliche und rhythmische Erfahrungen. Im sicheren Beisein der Eltern erfahren sie erstmals das Gefühl einer Gruppe anzugehören und erleben neue Möglichkeiten, die sich daraus ergeben.
Das Knüpfen von neuen Kontakten und der gegenseitige Austausch von Eltern ist ein wichtiger Teil des Gruppenangebotes. Unterschiedliche Ideen und Sichtweisen in Bezug auf für Eltern interessante Themen ermöglichen neue Ideen und Inputs, die in den Familienalltag integriert werden können.
Am Sa, 9. Mai 2020, laden wir alle Papas (oder Opas, Gedis, ...) von 9.00-11.00 Uhr ein, gemeinsam mit den Kindern ein Muttertagsgeschenk zu gestalten. Eine gemeinsame Jause zur Stärkung wird dabei natürlich nicht fehlen!

TERMINE:
jeweils 9.00-11.00 Uhr

ZIELGRUPPE:
Eltern/Großeltern mit Kindern

Ebbs – ehemaliger Kindergarten, Kaiserbergstraße 7:

Gruppe Montag:
9. / 16. / 23. / 30. März, 20. / 27. Apr., 9. / 11. / 18. / 25. Mai, 8. / 15. / 22. / 29. Jun. 2020

Gruppe Dienstag:
10. / 17. / 24. / 31. März, 21. / 28. Apr., 9. / 12. / 19. / 26. Mai, 9. / 16. / 23. / 30. Jun. 2020

Gruppe Donnerstag:
12. / 26. März, 2. / 16. / 23. / 30. Apr., 9. / 14. / 28. Mai, 4. / 18. / 25. Jun. 2020

Walchsee - Mehrzweckgebäude, Hausbergstraße 15
Gruppe Mittwoch:
11. / 18. / 25. März, 1. / 15. / 22. / 29. Apr., 9. / 13. / 20. / 27. Mai, 3. / 10. / 17. Jun. 2020

BEITRAG:
Montag, Dienstag, Mittwoch: € 84,- | 14 Treffen
Donnerstag € 72,- | 12 Treffen

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

SPIELGRUPPE

Regenbogen

Kunterbunt wie ein Regenbogen ist der Alltag in unserer Spielgruppe. Wir sammeln Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und haben Spaß beim Werken, Singen, Spielen und Bewegen. Auch eine gesunde Jause darf natürlich nicht fehlen!
Die Kinder haben die Möglichkeit, erstmals ohne nahe Bezugsperson eine Gruppe zu erleben.

TERMINE:
jeweils Freitag | 8.30-11.00 Uhr
13. / 27. März, 3. / 17. / 24. Apr., 8. / 15. / 29. Mai, 5. / 19. / 26. Jun. 2020

ORT:
ehemaliger Kindergarten Ebbs, Kaiserbergstraße 7

LEITUNG:
Sonja Hechenblaickner, Agnes Kaltschmied

ZIELGRUPPE:
Kinder ab 2,5 Jahren

BEITRAG (inkl. Jause):
€ 99,- | 11 Treffen

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert.
Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mama während der Schwangerschaft und bereiten gezielt auf die Geburt und die Zeit danach vor.

Geburtsvorbereitendes Yoga kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

TERMINE:
jeweils Dienstag | 18.30-20.00 Uhr
Kursstarts: 11. Feb. , 14. Apr. 2020

ORT:
ehemaliger Kindergarten Ebbs, Kaiserbergstraße 7

LEITUNG:
Karin Ritzer

ZIELGRUPPE:
Werdende Mamas zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft

BEITRAG (inkl. Jause):
€ 96,- | 8 Einheiten

BABYMASSAGE

Babymassage gibt Babys Liebe, Wärme, Nähe und Zuwendung.

Körperkontakt und liebevolle, bewusste Berührungen sind wesentliche Grundbausteine für ein gesundes Aufwachsen und die Entwicklung zu einem glücklichen, ausgeglichenen Menschen.

Zusätzlich werden auch fachliche Inputs zum Thema Schlafen, Ernährung, Wickeln ... gegeben.

TERMINE:
jeweils Mittwoch | 9.30-11.00 Uhr
Kursstarts: 26. Feb., 13. Mai 2020

ORT:
ehemaliger Kindergarten Ebbs, Kaiserbergstraße 7

LEITUNG:
Birgit Gruber

ZIELGRUPPE:
Eltern mit Babys von 0–ca. 6 Monaten

BEITRAG:
€ 60,- | 5 Einheiten

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

RÜCKBILDUNGSYOGA

Beim Yoga zur Rückbildung wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt.

Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen wird auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt.

In diesem Kurs wird die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt, Stabilität, Kraft und Muskeln wieder aufzubauen.

Keine vorherige Yogaerfahrung notwendig!

TERMINE:
jeweils Dienstag | 10.00-11.15 Uhr
Kursstarts: 14. Jan., 3. März 2020

ORT:
ehemaliger Kindergarten Ebbs, Kaiserbergstraße 7

LEITUNG:
Karin Ritzer

ZIELGRUPPE:
Mamas mit Babys - ab 6 Wochen nach der Geburt

BEITRAG:
€ 72,- | 6 Einheiten

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

MAMA BABY-BREATHWALK® YOGA WALKING

BreathWalk ist ein Fitnessprogramm, das Gehen mit verschiedenen Atemmustern, Yogaübungen und meditativer Aufmerksamkeit verbindet und für körperliche und geistige Fitness sorgt.

Die Yogaübungen wirken entspannend für Schultern und Nacken und stärken die Wirbelsäule.

Eine Naturerfahrung, die erfrischt, wärmt und gute Laune schafft.

Für den Kurs bitte bequeme Kleidung und stabile Schuhe anziehen. Von Vorteil ist es, wenn das Baby in einem Tragetuch oder einer anderen körpernahen Tragemöglichkeit ist, bei der die Arme der Mutter frei beweglich bleiben.

Eine Einheit dauert ca. 60 Minuten und besteht aus 4 bis maximal 6 Teilnehmerinnen.

TERMINE:
jeweils Dienstag | 10.00-ca. 11.00 Uhr
Kursstart: 14. Apr. 2020

ORT:
Treffpunkt ist beim Parkplatz zur Forstmeile Niederndorf

LEITUNG:
Karin Ritzer

ZIELGRUPPE:
Mamas mit ihren Babys

BEITRAG:
€ 45,- | 5 Einheiten

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

Veranstaltungen für Kinder

MAGISCHE NACHT

Für alle Magier, die im Oktober 2019 nicht mitzaubern konnten ...

Wir laden euch zur magischen Nacht in die Bücherei Walchsee ein. Es gibt magische Geschichten und wieder einiges zum Entdecken, Basteln und natürlich die Zauberschule.
Am Ende des Abends können wir bereits den ein oder anderen Zaubertrick den Eltern vorführen.

TERMIN:
Fr, 7. Feb. 2020 | 17.30-20.00 Uhr

ORT:
Bücherei Walchsee

ZIELGRUPPE:
Schulkinder von 6 bis 10 Jahren

BEITRAG:
Freiwillige Spenden

ANMELDUNG:
Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

MIT ALLEN SINNEN LESEN

An diesem Nachmittag tauchen Kinder ab 4 Jahren auf eine ganz besondere Weise in die Literaturwelt ein. Beim Schmecken, Tasten, Riechen und Sehen können die Kinder die Bücher auf vielfältige Art erleben und kennen lernen.

TERMIN:
Fr, 28. Feb. 2020 | 14.00 Uhr

ORT:
Bücherei Ebbs, Kaiserbergstraße 5

ZIELGRUPPE:
Kinder ab 4 Jahren

ANMELDUNG:
Bücherei Ebbs, Tel. 05373 42202350 (persönlich oder telefonisch während der Öffnungszeiten)

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Ebbs

BUNTE OSTERN

Im Rahmen des Ebbser Bauernmarktes gibt es bei der Bücherei Ebbs wieder einen Bücherflohmarkt.

Um 10.30 Uhr laden wir alle Kinder ab 4 Jahren in die Ostereierwerkstatt ein! Dort gibt es natürlich auch die ein oder andere spannende Geschichte zu entdecken!

TERMIN:
Sa, 4. Apr. 2020 | 10.30 Uhr

ORT:
Bücherei Ebbs, Kaiserbergstraße 5

ZIELGRUPPE:
Kinder ab 4 Jahren

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Ebbs

HASEN - EIER - SCHOKOZEIT

Wo kommt eigentlich Schokolade her? Kann man Schokolade auch selber machen? Lasst euch überraschen!

TERMIN:
Mo, 6. April 2020 | 10.00 Uhr

ORT:
Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

ZIELGRUPPE:
Kinder ab 6 Jahren

BEITRAG:
Freiwillige Spenden

ANMELDUNG:
Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

Veranstaltungen für die ganze Familie

FAMILIENLESUNG

Egal, ob der kleine Bär seinen Opa besucht, im Zahlenland experimentiert wird oder gemeinsam Steine erforscht werden – es gibt bei den Familienlesungen jedes Mal verschiedene, spannende Erlebnisse für Kinder ab ca. 4 Jahren.

TERMINE:
jeweils Donnerstag | 16.00 Uhr
16. Jan., 2. Apr., 7. Mai, 18. Juni 2020

ORT:
Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

BEITRAG:
Freiwillige Spenden

ANMELDUNG:
Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

SPIELENACHMITTAG

Im Winter ist die Zeit zum gemeinsamen Spielen. Oft bemerkt man eine gewisse Enttäuschung erst nach dem Kauf von neuen und optisch ansprechenden Spielen. Aus diesem Grund laden wir alle von 4 bis 99 Jahren ein, neue und auch alte Spiele gemeinsam auf Herz und Nieren zu testen. Wir freuen uns auf viele Mitspieler.

TERMIN:
Do, 13. Feb 2020 | 16.00 Uhr

ORT:
Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

ANMELDUNG:
Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

LESEZWERGERLTREFFEN

Die Lesezwerge starten mit vielen Geschichten in das Frühjahr. Einmal im Monat treffen sich „Zwergerl" ab ca. 18 Monaten gemeinsam mit Mama, Papa, Oma ... um die Welt der Geschichten zu entdecken.

TERMIN:
Mo, 2. März 2020 | 9.00-10.00 Uhr und
10.15-11.15 Uhr

ORT:
Bücherei Walchsee, Alleestraße 21

BEITRAG
€ 20,- | 6 Treffen inkl. Jause und Bastelbeitrag

ANMELDUNG:
Annette Wachinger, Tel. 0699 19049904

Kooperationsveranstaltung mit der Bücherei Walchsee

PALMBREZEN SELBER BACKEN

Das traditionelle „Palmbuschen tragen" ist für Kinder nicht wegzudenken und läutet die Osterzeit endgültig ein.

Bei diesem Kochworkshop werden auf einfache, aber sehr schmackhafte Weise selber Palmbrezen für den Palmsonntag vorbereitet und gebacken. Erprobte Rezepte für Palmbrezen und Ostergebäck gibt´s obendrauf noch dazu.

TERMIN:
Do, 2. Apr. 2020 | 14.00-ca. 15.30 Uhr

ORT:
Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

ZIELGRUPPE:
Kinder ab 3 Jahren in Begleitung von Mama, Papa, Oma, ...

LEITUNG:
Andrea Planer

BEITRAG
€ 10,- inkl. Materialkosten

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

Veranstaltungen für Eltern und Erwachsene

LIEBEVOLLE ERZIEHUNG LEBEN

Wie sich schimpfen, strafen und nörgeln vermeiden lässt

Elternsein gehört zur schönsten und mitunter auch anstrengendsten Aufgabe im Leben. Oft stellen wir uns die Frage nach der Balance von Freiheit und Verantwortung, nach Grenzen, Regeln, Konsequenzen. Wir möchten unsere Kinder liebevoll und gewaltfrei erziehen, zugleich ist uns auch wichtig, mit unseren Zielen und Werten auf Kurs zu bleiben und nicht das Ruder elterlicher Verantwortung abzugeben. Wie können wir diesen Spagat schaffen?
Gemeinsam befassen wir uns mit Möglichkeiten, liebevolle Erziehung zu leben, dabei entdecken wir neben den Säulen einer entwicklungsfördernden Erziehung auch die eine oder andere altbekannte Erziehungsfalle. Freuen Sie sich auf einen spannenden und unterhaltsamen Abend.

TERMIN:
Do, 16. Jan. 2020 | 19.30 Uhr

ORT:
Seminarraum Gasthaus Sattlerwirt Ebbs

LEITUNG:
Iris van den Hoeven, Erziehungswissenschaftlerin, Family-Support-Elterntrainerin, Wir2-Bindungstrainerin (www.blickpunkt-erziehung.at)

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos!

AUTOGENES TRAINING EINFACH ANWENDEN - FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Autogenes Training gehört zu den am häufigsten angewendeten Entspannungstechniken weltweit. Es ist sehr effektiv und in wenigen Schritten erlernbar. Mittlerweile ist Autogenes Training in Österreich sogar eine gesetzlich anerkannte Psychotherapiemethode. Seine Wirkung ist belegt bei vielen verschiedenen Krankheitsbildern.
In diesem Workshop werdet ihr lernen, wie, wann und warum ihr Autogenes Training einfach anwenden könnt.

TERMIN:
Mi, 5. Feb. 2020 | 19.00-ca. 20.30 Uhr

ORT:
Seminarraum Gasthaus Sattlerwirt Ebbs

LEITUNG:
Christoph Huber, Diplom-(Kinder-)Mentaltrainer, Life-Kinetik-Trainer

BEITRAG:
€ 15,- pro Familie

ANMELDUNG:
Christoph Huber, Tel. 0676 4150934 oder info@gehirnentfaltung.at

Kooperationsveranstaltung mit der Erwachsenenschule Ebbs

ERSTE HILFE - NOTFÄLLE IM KINDESALTER

Vortrag und praktische Übungen

Erste Hilfe ist lebensnotwendig! Im Ernstfall entscheiden die ersten Minuten über Leben oder Tod!
An zwei Abenden werden Sofortmaßnahmen wie richtige Wundversorgung, Reanimation, Umgang mit Defibrillator sowie Erstmaßnahmen bei Verletzungen, Vergiftungen usw. in der Theorie aufgefrischt und auch praktisch geübt.

Säuglings- und Kindernotfälle stellen eine besonders große Herausforderung dar. An einem dritten Abend (dieser kann zum Auffrischungskurs dazu gebucht werden) gibt es Anleitungen zu richtigem Handeln bei Krämpfen, Kruppanfällen, Verschlucken, Kinderreanimation, ...

TERMINE:
jeweils Mittwoch | 19.00-22.00 Uhr
Erste-Hilfe-Auffrischungskurs: 19. / 26. Feb. 2020
Erste Hilfe bei Kindernotfällen: 11. März 2020

ORT:
Seminarraum Gasthaus Sattlerwirt Ebbs

LEITUNG:
Instruktorinnen der Johanniter Tirol

BEITRAG:
€ 55,- | 2 Abende
€ 75,- | 3 Abende

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

Kooperationsveranstaltung mit der Erwachsenenschule Ebbs

SPRACHENTWICKLUNG – WELCHE ROLLE SPIELEN DABEI TABLETS, SMARTPHONE UND CO?

Das Angebot an Lernspielen und Apps für Kinder steigt von Tag zu Tag. Kann die regelmäßige Nutzung dieser Geräte und Lernprogramme tatsächlich die Sprachkompetenz fördern? Welche Faktoren begünstigen die Entwicklung von Sprache bei unseren Kleinsten? Sie erhalten Informationen darüber, wie Kinder Sprache erlernen und verfügen somit über ein Wissen, mit dem Sie Ihr Kind optimal bei der Sprachentwicklung unterstützen können.

TERMIN:
Mi, 25. März 2020 | 19.30 Uhr

ORT:
Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

LEITUNG:
Mag. Sonja Schernthaner, Dipl. Erziehungswissenschaftlerin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Dipl. Systemischer Coach

BEITRAG:
€ 12,-

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

EMOTIONALE KOMPETENZ

Kleine Kinder durch große Gefühle begleiten

Wir beschäftigen uns mit der Frage, was „emotionale Kompetenz" denn genau bedeutet, wie und wann sie sich entwickelt und in welcher Weise wir unser Kind unterstützen können, emotional kompetent zu werden:

- Emotionen. Gefühle, die bewegen.
- Affektspiegelung: Spiegel der Gefühle.
- Die „Trotzphase". Oder „trotz der Phase"?
- Teilen. Alles meins.
- Ängste. Monster überall.
- Eifersucht. Eine Leidenschaft, die mit Eifer sucht, was Leiden schafft?
- Sapalotti Kompotti. Über die Kraft von „Kraftausdrücken".
- Herausforderndes Verhalten verstehen und liebevoll begleiten.
- Gefühle sicht- und greifbar machen.

Freuen Sie sich auf Wissenswertes, Berührendes und Unterhaltsames.

TERMIN:
Do, 16. Apr. 2020 | 19.30 Uhr

ORT:
Seminarraum Gasthaus Sattlerwirt Ebbs

LEITUNG:
Iris van den Hoeven, Erziehungswissenschaftlerin, Family-Support-Elterntrainerin, Wir2-Bindungstrainerin (www.blickpunkt-erziehung.at)

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

Diese Veranstaltung wird von der Elternbildung Tirol finanziert und ist somit kostenlos!

WIE GEHT ES FÜR MENSCHEN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN NACH DER SCHULE WEITER?

Verschiedene Organisationen wie der ÖZIV (Österreichischer Zivilinvalidenverband) Tirol, ... stellen ihre Angebote und Möglichkeiten vor. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

TERMIN:
Di, 28. Apr. 2020 | 19.30 Uhr

ORT:
Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

OUT OF ORDER

Herausforderung Pubertät

Verschlossene Türen und ausgefahrene Krallen, Besserwissen und Dauerkonfrontation – Eltern sind gefordert und oft überfordert, wenn Kinder beginnen, sich abzugrenzen und ihr eigenes Persönlichkeitsprofil zu entwickeln.

- Wie gehen wir als Eltern mit scheinbar respektlosem, provokantem und aggressivem Verhalten, aber auch mit Rückzug und Isolation unserer Kinder um?
- Wie reden wir „richtig" mit Kindern und Jugendlichen?
- Was hilft, Beziehung, Vertrauen und gegenseitige Achtung (wieder) herzustellen?

TERMIN:
Do, 7. Mai 2020 | 19.30 Uhr

ORT:
Mehrzweckgebäude Walchsee, Hausbergstraße 15

LEITUNG:
Dr. Wolfgang Worliczek, Gesundheitspsychologe

BEITRAG:
€ 6,-

ANMELDUNG:
ekiz.untereschranne@gmail.com

NOTIZEN:

ALLGEMEINES

Kontakt

Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne
Kathrin Widmoser
Tel. 0650 8711987
ekiz.untereschranne@gmail.com
www.ekiz-untereschranne.com

GEMEINDE
EBBS

Gemeinde Walchsee

ELTERNBILDUNG TIROL
unter-
stützen
statt
belehren

F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Untere Schranne, Kathrin Widmoser,
www.ekiz-untereschranne.com